

## RECURSOS PERSONALES POSITIVOS, BIENESTAR Y SALUD EN CONTEXTOS APLICADOS



### PRESENTACIÓN

Este grupo de investigación centra su interés en el estudio de los recursos personales que pueden ser relevantes en la predicción de indicadores de salud y bienestar psicológicos. En los últimos años han llevado a cabo estudios con diferentes colectivos en riesgo psicosocial como muestras multi-ocupacionales, adolescentes, personas en situación de desempleo o tercera edad. Entre los recursos psicológicos que más atención han recibido por parte de este grupo destacan la Inteligencia Emocional, las autoevaluaciones centrales del yo y fortalezas psicológicas como el perdón y la gratitud.

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

- Psicología Organizacional Positiva: recursos positivos para la mejora de indicadores de bienestar personal y laboral.
- Psicología Positiva orientada a la prevención y reducción de las conductas de acoso y ciberacoso en la adolescencia.
- Inteligencia Emocional, fortalezas psicológicas y calidad de vida asociadas a la salud en contextos laborales, sociales y educativos.
- Adaptación y validación de instrumentos de evaluación de recursos personales positivos.
- Factores protectores y estrategias de afrontamiento emocionales ante variables de desajuste psicológico.
- Adicciones a las nuevas tecnologías: evaluación, prevención e intervención a través de recursos personales positivos.

### SERVICIOS CIENTÍFICO-TÉCNICOS

- Prevención del bullying y del cyberbullying desde la psicología positiva (inteligencia emocional, perdón, afrontamiento positivo, etc)
- Fomento del bienestar personal y laboral a través de programas de intervención sobre el "burnout" y el estrés docente.
- Desarrollo de recursos personales positivos para mejorar la salud y el bienestar.
- Evaluación y perfiles de adicciones a las nuevas tecnologías: internet, móviles, redes sociales y video juegos.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: LOURDES REY PEÑA  
REFERENCIA PAI: CTS1048

### CONTACTO

TELÉFONO: 687 983 485 | FAX: 952131101

E-MAIL: lrey@uma.es | WEB: <http://www.appliedpositivelab.com>

DIRECCIÓN: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Facultad de Psicología. Campus de Teatinos s/n. 29071 Málaga