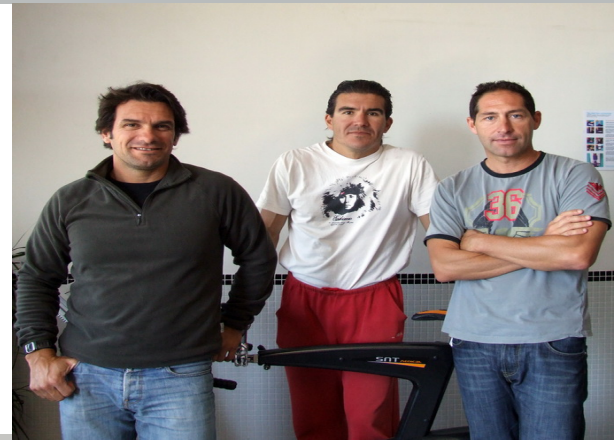


MALACA



PRESENTACIÓN

Este grupo de investigación del Departamento de Didáctica de las Lenguas, las Artes y el Deporte de la Facultad de Ciencias de la Educación, posee más de 10 años de experiencia en el estudio de las actividades deportivas y sus beneficios en la salud física y el rendimiento deportivo.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

- **TIRAS de KINESIO TAPING:** - Efecto de las tiras de Kinesio taping en competición y en el entrenamiento deportivo. - Prevención de lesiones, disminución de molestias y mejora de la salud para el aumento del rendimiento en la práctica deportiva.
- **SALUD y FLEXIBILIDAD** - Programas de salud, mejora y mantenimiento de la flexibilidad en edad escolar para una mejor educación de la actitud corporal. Evaluación. - Pautas de trabajo de la flexibilidad para su desarrollo y mantenimiento.
- **TRIATLÓN:** - Análisis de las transiciones en triatlón; categorización de las mismas. - Estudio y análisis del entrenamiento, competición y rendimiento en Triatlón. - Categorización de habilidades específicas, criterios de trabajo en escuelas y clubes.

SERVICIOS CIENTÍFICO-TÉCNICOS

- Diseño de material de triatlón para entrenamiento y/o competición.
- Consultoría de rendimiento en triatlón.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: EMILIO FERNANDEZ RODRIGUEZ
REFERENCIA PAI: HUM796

CONTACTO

TELÉFONO: 952 132 464 | FAX: 952 134 102

E-MAIL: effernandez@uma.es

DIRECCIÓN: Dpto. Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Facultad de C. C. Educación.
Campus Teatinos, s/n. 29071- Málaga